**10.06 – 14.06.2024**

**Śniadanie**

Schab gotowany | Pata twarogowa z papryką | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata malinowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / schab bezglutenowy / w. sojowa / pasta bez laktozy

**Obiad**

Rosołek z makaronem | Potrawka z indyka | Kuskus perłowy | Kompot jabłkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Rosołek z makaronem bezglutenowym / potrawka bezglutenowa, bez laktozy / potrawka warzywna / kasza gryczana

**Podwieczorek**

Koktajl owocowy z posypką z ryżu preparowanego / Alergeny – 1 Diety – Koktajl bez laktozy, bez cukru

**Śniadanie**

Owsianka na mleku | Miód lipowy | Masło | Chałka | Herbata rumiankowa Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / owsianka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

**Obiad**

Zupa jarzynowa | Kotlecik z łososia z koperkiem |Puree ziemniaczane | Surówka z młodej kapusty

Kompot owocowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / kotlecik bezglutenowy, bez jajka / kotlecik z indyka / ziemniaczki z wody

**Podwieczorek**

Soczek owocowy | Batonik owsiany / Alergeny – 1,3,7 Diety – Soczek bez cukry / batonik bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy, bez cukru

**Śniadanie**

Kasza manna na mleku | Powidła śliwkowe | Bułeczka maślana | Herbata miętowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / powidła bez cukru / kasza manna na mleku bez laktozy, bez cukru

**Obiad**

Krupniczek | Burgery z szynki w sezamie | Młode ziemniaczki z masełkiem| Mizeria | Kompot z rabarbaru Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bezglutenowa / burgery bezglutenowe, bez jajka, bez sezamu / ziemniaczki z wody / mizeria bez laktozy

**Podwieczorek**

Mix owoców – arbuz, jabłuszko

**Śniadanie**

Indyk pieczony | Ser żółty | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham)

Dodatek warzywny (ogórek kiszony, sałata) | Herbata z cytryną / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / indyk bezglutenowy

**Obiad**

Krem z zielonych warzyw | Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym | Ryż paraboliczny |Kompot owocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy / gołąbki bezglutenowe, bez jajka w sosie bez glutenowym, bez laktozy / gołąbki warzywne

**Podwieczorek**

Warzywa do schrupania | Humus / Alergeny – 1 Diety – Humus bezglutenowy

**Śniadanie**

Szynka krucha | Pasta warzywna | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) |

Dodatek warzywny (rzodkiewka, papryka) | Herbata owocowa/ Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / szynka bezglutenowa / w. sojowa / pasta bezglutenowa

**Obiad**

 Wiosenna zupa wielowarzywna| Kluseczki ziemniaczane ze skwarkami | Tarta marchewka z jabłuszkiem

Kompot jabłkowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bezglutenowa / kluseczki bezglutenowe, bez jajka / surówka bez laktozy

**Podwieczorek**

 Koktajl z truskawki i banana | Chrupki kukurydziane / Alergeny – 1 Diety – Koktajl bez laktozy, bez cukru